

《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会 ご参加の皆様へ

この度は《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会にご参加いただきましてありがとうございます。
【大会スケジュール等のご案内】

- 開催日 : 2016年4月30日(土)
- 受付 : 8:30~9:00
- 集合場所 : スタート&ゴール : 皇居 桜田門 時計台付近。
- 開会式 : 9:00~
- スタート : 9:30 15km・リレー 9:35 5km・10km
準備運動の後、各種目スタートの5分前にスタートライン近くにお集まりください。
- 給水について : 受付時にお渡ししたスポーツドリンク等で、スタート前、競技中と十分な水分をお取り下さい。
- 表彰 : 表彰式はございませんが、各部門1~3位までの方に、ゴール後賞品をお渡しします。
各部門の記録はホームページ上 (URL <http://www.goodsports.jp/結果/4月30日レース結果/>) に **5月2日(月)に掲載いたします**。上記のアドレスまたは、下記QRコードよりご確認ください。

裏面に大会注意事項を
記載しております。
ご確認ください。



《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会
結果ページQRコード

- 参加賞/東日本大震災復興支援策として、4月は宮城県を応援します。参加賞として、受付時に宮城県特産物をお渡しします。
- 競技後 : 完走証・入賞賞品(各部1~3位の方のみ)をお受け取り後は、各自解散となります。
- 事務局 : 東日本大震災復興支援ラン実行委員会 TEL: 03-5480-4100
大会HP: <http://www.goodsports.jp/> E-MAIL: info@goodsports.jp

ランニングステーションのご案内

MARUOUCHI Bike&Run (東京駅直結・新丸ビルB1F)

- 当大会参加者(大会当日)利用特典 (土曜日 AM6:30~20:00 施設使用料別途要)
 - ①施設使用料 700円に割引(通常900円)
 - ②スポーツタオル貸出無料。(店外持出不可。枚数に限りがございます。)
 - ③入会費 500円を免除(入会の際、入会手続きがございますので、身分証明書をご提示ください)。
受付時に当用紙・又はメール受信画面を受付にご提示下さい。
- ※施設混雑時にはグループでお越しの方は、ロッカーをご一緒にご利用をお願いさせて頂く場合がございます。

コースマップ



桜田門スタート&ゴール コース図

コース内の水道は北の丸公園過ぎの交番付近と、千鳥ヶ淵公園内にごございます。

今後の復興支援ラン大会一覧

■皇居大会

- 2016年
- 5月7日(土) (福島県応援大会)
 - 6月11日(土) (岩手県応援大会)
 - 7月2日(土) (宮城県応援大会)
 - 8月20日(土) (福島県応援大会)

■大井大会

- 6月4日(土)
第7回《東日本大震災復興支援ラン》
品川・大井スポーツの森大会
(東京都・品川区大井陸上競技場)

大会注意事項 必ずお読みください

- ① **ゴミはお持ち帰り**頂きますようご協力お願い致します。
- ② 皇居周辺景観維持の為、レジャーシート等の**敷物は禁止**となりますので、**ご遠慮**ください。
- ③ 芝生(柵の中)には、**入らない**ようお願い致します。
- ④ 広場近くにある**砂利の上では走らない**ようお願い致します。
- ⑤ 石垣が崩れる原因にもなりますので、**石垣の上には荷物を置かない**てください。
- ⑥ リレーご参加の方は、スタート位置より桜田門側でウォーミングアップを行わないでください。
- ⑦ タイム計測は、**手動**で行っております。
周回、ゴールされる際は**必ず審判員の間(スタートした場所)をお通り**ください。
- ⑧ ゼッケンは、**必ず胸に付けて**ください。(上着を着て走られる方は、ゴール・周回の際は、必ずゼッケンを審判員に見せて通過して下さい。)
- ⑨ 体調が思わしくない時は、無理をせずレースを中断してください。
(**棄権される際は、緑のビブスを着用したスタッフに必ずお声掛け**ください。)
- ⑩ 本大会は占有コースではありません。(皇居周辺は、観光される方・一般ランナーが多くいらっしゃいます。)
コース上は、**歩行者優先で譲り合い、無理な追い越しはしない**ようお願い致します。
- ⑪ お荷物は**お預かり出来ません**ので、**各自の責任の元管理**ください。
- ⑫ 安全の為、**イヤホン等を付けての走行・携帯電話を使用しながらの走行**はご遠慮ください。

皆様が楽しめる大会運営にご協力お願い致します。

マラソン大会のお知らせ

第7回《東日本大震災復興支援ラン》品川・大井スポーツの森大会

参加費のうち御一人様 300円(参加賞相当額)を日本赤十字社を通じ、現地に義援金として送金致します。

- 開催日 **2016年6月4日(土)**
- 会場 **大井ふ頭中央海浜公園(東京都・品川区)**

種目	参加条件	参加費
親子ペアマラソン(3km)	親+子(5歳~小学6年生)	1組 2,700円
ミニマラソン(3km)	5歳~小学6年生	2,700円
6km	中学生以上	3,240円
12km	高校生以上	3,780円
ハーフマラソン	18歳以上	3,990円
フル駅伝	小学生以上	2名~4名チーム 1名 3,990円/名 5名~8名チーム 1名 3,240円/名

- お申込み **大会事務局 及び 各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTS ONE ランニング タウン)**
- 大会 HP <http://www.goodsports.jp/>
- 申込期間 **事務局: 2016年5月18日(水) 〆切 募集サイト: 2016年5月15日(日) 〆切**

千葉シーサイドマラソン 2016

- 開催日 **2016年6月18日(土)**
- 会場 **稲毛海浜公園(千葉県・千葉市美浜区)**

種目	参加条件	参加費
親子ペアマラソン(2.5km)	親+子(5歳~小学6年生)	1組 3,100円
ミニマラソン(2.5km)	5歳~小学6年生	3,100円
10km マラソン	高校生以上	3,780円
ハーフマラソン	18歳以上	4,200円



**ハーフマラソンに
ペースランナー導入!!**

- お申込み **大会事務局 及び 各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTS ONE ランニング タウン)**
- 大会 HP <http://chiba-seasidemarathon.net/>
- 申込期間 **事務局: 2016年6月1日(水) 〆切 募集サイト: 2016年5月29日(日) 〆切**

この他にも、エントリー受付中!! 詳しくは、<http://www.goodsports.jp/大会一覧/>

または、右記の QR コードより最新の大会をチェック!!

