

# 第5回《東日本大震災復興支援ラン》品川・大井スポーツの森大会

2015年5月31日(日)

## 《大会ご参加の皆様へ》

本日は、第5回《東日本大震災復興支援ラン》品川・大井スポーツの森大会にご参加・ご協力頂きまして、誠にありがとうございます。東日本大震災より早いもので4年2か月が経過しました。日に日に、被災地の現状が報道される機会も少なくなって参りました。現地では三陸鉄道・仙石線の運転再開など交通の整備が進む一方で、海岸の護岸工事や嵩上げ工事には多くの時間が掛かっており、依然慣れない仮設住宅での生活を余儀なくされている方も多くいらっしゃいます。

本大会では、復興支援ランに総勢1498名の方にご賛同を頂いております。参加者様の大会参加費のうち、御一人様200円(参加賞相当額)を日本赤十字社を通じ寄付させて頂きます(寄付の金額につきましては、後日送金控えを公式ホームページに添付させて頂きます)。また、この機会に東日本大震災復興支援を皆様の日常で再度意識して頂ければ幸いです。

### ◆スケジュール

時間	内容
9:30	開会式(競技上の諸注意)
9:55	フル駅伝スタート
10:00	親子ラン・ミニマラソン スタート
10:30	ハーフマラソン スタート
10:35(予定)	親子の部 表彰式(男女1位~3位)
10:40(予定)	ミニマラソン 表彰式(男女1位~3位)
10:50	6Kmの部 スタート
11:30	12Kmの部 スタート
11:35(予定)	6kmの部 表彰式(男女1位~3位)
12:15(予定)	ハーフの部男子 表彰式(1位~6位)
12:30(予定)	ハーフの部女子 表彰式(1位~6位)
12:45(予定)	12Kmの部 表彰式(男女1位~3位)
13:00(予定)	フル駅伝男子の部表彰式(1位~3位)
13:20(予定)	フル駅伝混成の部表彰式(1位~3位)
14:55	競技終了

宮城県 山元町立 中浜小学校



### ◆計測チップ回収について

計測チップはゼッケン裏に付いております。**レース終了まで取り外さないで下さい。ゴール後係員が回収させて頂きますので、ご協力宜しくお願い致します。**

お持ち帰りになった際は、  
〒101-0065 東京都千代田区西神田 2-5-7  
神田中央ビル 603 (株)グッドスポーツ まで返却をお願い致します。万が一紛失された場合は、実費(4,320円)をご請求させて頂きますので、予めご了承下さい。

※閉会式はございませんので、表彰対象者の方以外は、ゴール後各自解散となります。

※表彰式の時間帯につきましては、若干前後する可能性もございますので、予めご了承下さい。

### ◆ストレッチ講座のお知らせ

スポーツ治療院のケズトレナーにご協力頂きまして、ストレッチ講座を開催致します。正しいストレッチを行うと怪我の予防や疲労回復に役立ちますので是非ご参加ください。

開催時間：**1部 11:00~ 2部 12:30~ (15分~20分程度 内容は同じです。)**

### コインロッカーを利用できない方は荷物預かりをご利用ください

#### ◆荷物預かりご利用方法

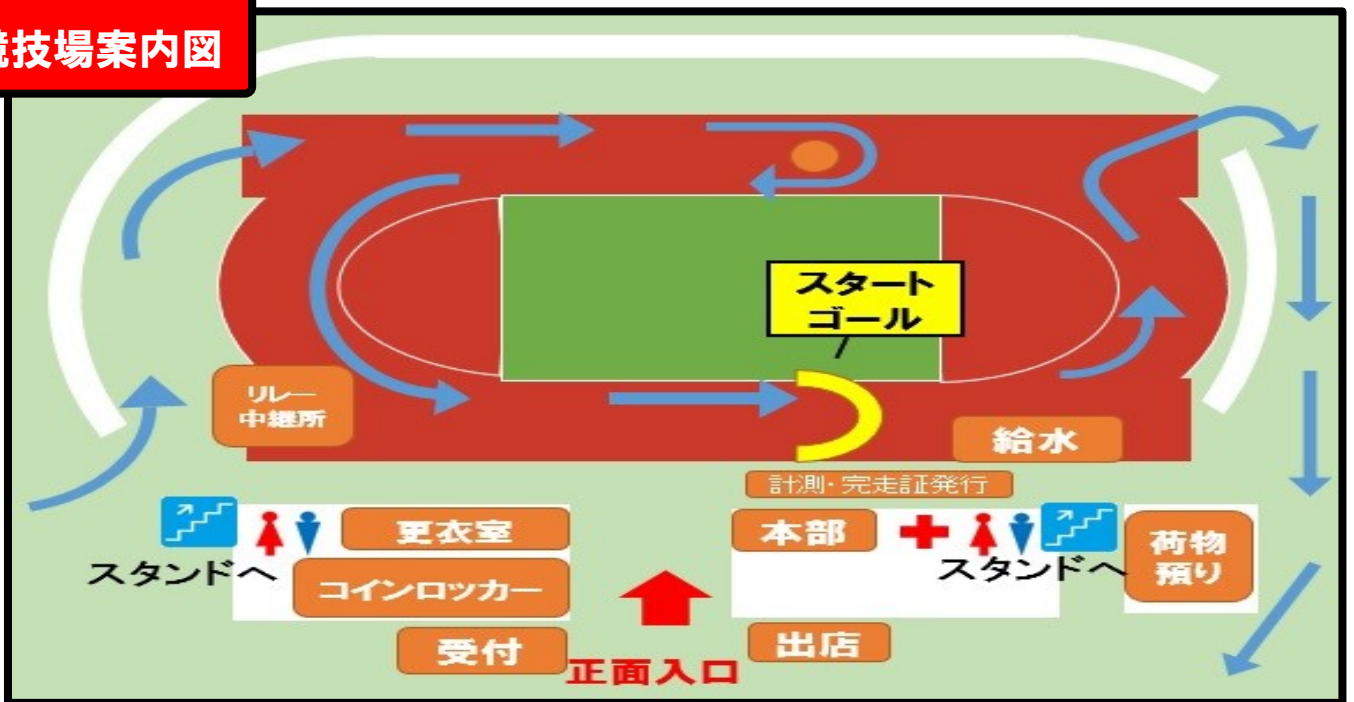
※**荷物をお預け時**：荷札にゼッケン番号を書いて頂き、荷札を荷物にくくり付けて頂き、ご自身で所定のエリアにお預け下さい。必ず入口より入り、出口より出て頂きますよう、ご協力宜しくお願い致します。また、**ペットボトル等飲み物が入っている場合は、キャップをしっかりと閉め**中身が漏れない様、宜しくお願いします。

※**荷物をお引き取り時**：ゼッケンを見せ入口から入って頂き、ご自分の荷物を取り、出口にてゼッケンと荷札をスタッフに見せて下さい。ゼッケンと荷札の番号の照合をさせて頂きますので、皆様のご協力宜しくお願い致します。

## コースマップ



## 競技場案内図



### 大会速報サイト稼働中

右のQRコードを読み込んで頂きますとラップタイム/順位/記録/周回数をお手元の携帯で確認することができます。是非ご活用ください。(速報サイトは約30秒毎に更新しております。)



### ■注意事項■

1. 各種目 スタート5分前 にスタート地点に整列をお願いします。
2. ゴール時は必ずマットの上を通過して下さい。
3. 棄権される際は、計測テント係員までお声掛け下さい。計測チップのご返却をお願い致します。
4. 貴重品の盗難、紛失につきましては、主催者では責任は負い兼ねますので、予めご了承下さい。
5. 会場を綺麗に利用頂く為にも、ゴミはお持ち帰り下さいますよう、ご協力の程宜しくお願い致します。

主催：《東日本大震災復興支援ラン》実行委員会 Mアカデミー

後援：大田区

お問合せ：03-5212-2140 東日本大震災復興支援ラン実行委員会（グッドスポーツ内）