

《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会 ご参加の皆様へ

この度は《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会にご参加いただきましてありがとうございます。

【大会スケジュール等ご案内】

- 開催日 : 2015年2月7日(土)
- 受付 : 8:30~9:00
- 集合場所 : スタート&ゴール: 皇居 桜田門 時計台付近。
- 開会式 : 9:00~
- スタート : 9:30 15km・リレー 9:35 5km・10km
準備運動の後、スタートの5分前にスタートライン近くにお集まりください。
- 給水について: 受付時にお渡ししたスポーツドリンク等で、スタート前、競技中と十分な水分をお取り下さい。
- 表彰: 表彰式はございませんが、各部門1~3位までの方に、ゴール後賞品をお渡しします。
各部門の記録はホームページ上(URL: <http://www.goodsports.jp/結果/2月7日レース結果/>)に後日記載いたします。(2~3日以内)
- 参加賞/東日本大震災復興支援策として、2月は福島県を応援します。参加賞はございません。
参加賞代を義援金に代え、福島災害対策本部に寄付させていただきます。
後日送金控えをHPに添付致しますので、併せてご確認下さい。
- 競技後: 完走証・入賞賞品(各部1~3位の方のみ)をお受け取り後は、各自解散となります。

【参加者注意事項】

- 本大会占有コースではありませんので、歩行者優先で譲り合い、無理な追い越しはしないようお願い致します。
- スタート後、頭がボーっとしたり、体調がすぐれない場合はレースを中断して下さい。
中止する勇気も必要です。棄権される場合は、コース監察者、またはスタッフにその旨お伝え下さい。
10km以上走られる方は、必ず白帽子を被った審判員の間を通過してチェックを受けてください。
- 荷物はお預かりできませんので、各自の責任の元管理ください。

MARUOUCHI Bike&Run (東京駅直結・新丸ビルB1F) が割引にてご利用できます。

>当大会参加者へのサービス (土曜日 AM6:30~ 施設使用料別途要)

- ①施設使用料 700円に割引(通常 900円) ②スポーツタオル貸出無料 ③次回施設割引券進呈
- ④入会費 500円を免除。受付時に当用紙・又はメール受信画面を受付にご提示下さい。 <http://bike-run.jp/>

■事務局: 東日本大震災復興支援ラン実行委員会 TEL: 03-5212-2140

大会HP: <http://www.goodsports.jp/> E-MAIL: info@goodsports.jp



桜田門スタート&ゴール コース図
コース内の水道は北の丸公園過ぎの交番付近と、千鳥ヶ淵公園内にご覧いただけます。

今後の復興支援ラン大会一覧
皇居大会
2015年度
3月14日(土) (午後大会 岩手県応援)
4月18日・25日(土) (宮城県応援)
5月9日・23日(土) (福島県応援)
6月13日・27日(土) (岩手県応援)
7月11日(土) (宮城県応援)

5月31日(日)
《東日本大震災復興支援ラン》
品川・大井スポーツの森大会

マラソン大会のお知らせ

第2回 多摩川・春らん RUN マラソン

- 開催日 2015年3月28日(土)
 - 会場 多摩川河川敷 特設コース(神奈川県 川崎市)
- | 種目 | 参加条件 | 参加費 |
|--------------|-------------------|-----------|
| 親子ラン 2Km | 親+子ども(5歳~小学6年生まで) | 1組 2,700円 |
| 小学生 2Km マラソン | 子ども(5歳~小学6年生まで) | 2,700円 |
| 10Km マラソン | 高校生以上 | 3,780円 |
| ハーフマラソン | 18歳以上 | 3,990円 |
- お申込み 大会事務局 及び各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTSONE)
 - 大会 HP <http://tamagawa-haru-runrun.net/>
 - 申込期間 事務局: 2015年3月12日(木)〆切 募集サイト: 2015年3月8日(日)〆切

参加賞にも注目!!

第5回<<東日本大震災復興支援ラン>> 品川・大井スポーツの森大会

参加費より1名あたり200円、日本赤十字社を通じ義援金として寄付し東日本大震災復興の支援策とします。

- 開催日 2015年5月31日(日)
 - 会場 大井ふ頭中央海浜公園・スポーツの森 特設コース(東京・品川区)
- | 種目 | 参加条件 | 参加費 |
|-------------|-------------------|--------------------------------------|
| 親子マラソン | 親+子ども(5歳~小学6年生まで) | 1組 2,700円 |
| 3.0Km マラソン | 子ども(5歳~小学6年生まで) | 2,700円 |
| ハーフマラソン | 18歳以上 | 3,990円 |
| 6.0Km マラソン | 中学生以上 | 3,240円 |
| 12.0Km マラソン | 高校生以上 | 3,780円 |
| フル駅伝 | 小学生以上 | 2~4名チーム: 3,990円/1名 5~8名チーム 3,240円/1名 |
- お申込み 大会事務局 及び各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTSONE)
 - 大会 HP <http://www.goodsports.jp/>
 - 申込期間 事務局: 2015年5月14日(木)〆切 募集サイト: 2015年5月10日(日)〆切

走って東北を応援しよう!!

山田町応援団 Presents 岩手県山田町底力チャリティマラソン

- 開催 2015年3月29日(日)
- 会場 大井ふ頭中央海浜公園・スポーツの森特設コース

種目	参加条件	参加費
親子ラン 3Km	親+子ども(5歳~小学6年生まで)	1組 2,700円
3Km	子ども(5歳~小学6年生まで)	2,700円
6Km マラソン	中学生以上	3,240円
12Km マラソン	高校生以上	3,780円
ハーフマラソン	18歳以上	3,990円
フルリレーマラソン	小学生以上	2~4名チーム: 3,990円/1名 5~8名チーム 3,240円/1名

- お申込み RUNNET ~2015年3月8日(日)〆切
- 大会 HP <http://yamadamachi.org/>

参加賞に山田の醤油

ランニングクラブ開催中

ランニングを始められたばかりで練習方法が分からない、ハーフマラソンやフルマラソン完走したい、そしてランナー仲間がほしい等のご要望にお応えし、ランニングクラブ練習会を開催しています。この機会に是非、お友達・お仲間をお誘いの上、ご参加ください!

- ◎定員 : 各回先着20名
- ◎参加費 : 1,200円/回(会員1,000円)

ご参加お待ちしております♪

今後の練習会スケジュール

	練習日	時間	場所
第8回	2月11日(水)	19:00~21:00	皇居周辺
第9回	2月14日(土)	14:00~16:30	駒沢公園

詳細は www.goodsports.jp/ランニングクラブのご案内/ をご覧下さい。

