

《東日本大震災復興支援ラン》 皇居大会 ご参加の皆様へ

この度は《東日本大震災復興支援ラン》 皇居大会にご参加いただきましてありがとうございます。
※大会ご参加の前に裏面の大会注意事項をご確認ください。

【大会スケジュール等のご案内】

- 開催日 : 2015年4月18日(土)
- 受付 : 8:30~9:00
- 集合場所 : スタート&ゴール: 皇居 桜田門 時計台付近。
- 開会式 : 9:00~
- スタート : 9:30 15km・リレー 9:35 5km・10km
準備運動の後、スタートの5分前にスタートライン近くにお集まりください。
- 給水について: 受付時にお渡ししたスポーツドリンク等で、スタート前、競技中と十分な水分をお取り下さい。
- 表彰: 表彰式はございませんが、各部門1~3位までの方に、ゴール後賞品をお渡しします。
各部門の記録はホームページ上(URL <http://www.goodsports.jp/結果/4月18日レース結果/>)に後日記載いたします。(2~3日以内)
- 参加賞/東日本大震災復興支援策として、4月は宮城県を応援します。参加賞として、受付時に宮城県特産物をお渡しします。
- 競技後: 完走証・入賞賞品(各部1~3位の方のみ)をお受け取り後は、各自解散となります。
- 事務局: 東日本大震災復興支援ラン実行委員会 TEL: 03-5212-2140
大会HP: <http://www.goodsports.jp/> E-MAIL: info@goodsports.jp

ランニングステーションのご案内

MARUNOUCHI Bike&Run (東京駅直結・新丸ビルB1F)

- 当大会参加者(大会当日)利用特典 (土曜日 AM6:30~20:30 施設使用料別途要)
①施設使用料700円に割引(通常900円) ②スポーツ貸出無料 ③次回施設割引券進呈
④入会費500円を免除。受付時に当用紙・又はメール受信画面を受付にご提示下さい。
- 公式HP <http://bike-run.jp/>

コースマップ



桜田門スタート&ゴール コース図
コース内の水道は北の丸公園過ぎの交番付近と、千鳥ヶ淵公園内にございます。

今後の復興支援ラン大会一覧

皇居大会

2015年度

- 5月9日・23日(土) (福島県応援)
- 6月13日・27日(土) (岩手県応援)
- 7月11日(土) (宮城県応援)
- 8月22日(土) (福島県応援)

5月31日(日)

《東日本大震災復興支援ラン》
品川・大井スポーツの森大会

ランナーの皆様へのお願い 必ずお読みください

- ① ゴミはお持ち帰り頂きますようご協力お願い致します。
- ② 皇居周辺景観維持の為、レジャーシート等の敷物は禁止となりますので、ご遠慮ください。
- ③ 芝生(柵の中)には、入らないようお願い致します。
- ④ 広場近くにある砂利の上では走らないようお願い致します。
- ⑤ 石垣が崩れる原因にもなりますので、石垣の上には荷物を置かないでください。
- ⑥ リレーご参加の方は、スタート位置より桜田門側でウォーミングアップを行わないでください。
- ⑦ タイム計測は、手動で行っております。周回、ゴールされる際は必ず審判員の間(スタートした場所)をお通りください。
- ⑧ 体調が思わしくない時は、無理をせずレースを中断してください。
(棄権される際は、緑のビブスを着用したスタッフに必ずお声掛けください。)
- ⑨ 本大会は占有コースではありません。(皇居周辺は、観光される方・一般ランナーが多くいらっしゃいます。)コース上は、歩行者優先で譲り合い、無理な追い越しはしないようお願い致します。
- ⑩ ゼッケンは、必ず胸に付けてください。(上着を着られる方は、上着の胸に付けてください。)
- ⑪ お荷物はお預かり出来ませんので、各自の責任の元管理ください。
- ⑫ 安全の為、イヤホン等を付けての走行・自撮り棒を使用しての走行はご遠慮ください。

皆様が楽しめる大会運営にご協力お願い致します。

マラソン大会のお知らせ

第5回「東日本大震災復興支援ラン」 品川・大井スポーツの森大会

参加費より1名あたり200円、日本赤十字社を通じ義援金として寄付し東日本大震災復興の支援策とします。

- 開催日 2015年5月31日(日)
- 会場 大井ふ頭中央海浜公園・スポーツの森 特設コース(東京・品川区)

種目	参加条件	参加費
親子マラソン	親+子ども(5歳~小学6年生まで)	1組 2,700円
ミニマラソン	子ども(5歳~小学6年生まで)	2,700円
ハーフマラソン	18歳以上	3,990円
6Kmマラソン	中学生以上	3,240円
12Kmマラソン	高校生以上	3,780円
フル駅伝	小学生以上	2~4名チーム:3,990円/1名 5~8名チーム:3,240円/1名



- お申込み 大会事務局 及び各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTSONE)
- 大会HP <http://www.goodsports.jp/>
- 申込期間 事務局:2015年5月14日(木)〆切 募集サイト:2015年5月10日(日)〆切

フォレストマラソン in 埼玉

- 開催日 2015年6月28日(日)
- 会場 国営武蔵丘陵森林公園内 特設コース(埼玉県比企郡滑川町)

種目	参加条件	参加費(入園料含む)
親子マラソン(2.5Km)	親+子ども(5歳~小学6年生まで)	1組 3,100円
ミニマラソン(2.5Km)	子ども(5歳~小学6年生まで)	3,100円
5Kmマラソン	中学生以上	3,800円
10Kmマラソン	高校生以上	4,000円
ハーフマラソン	18歳以上	4,200円



- お申込み 大会事務局 及び各募集サイト (SPORTS ENTRY RUNNET JOINTLY SPORTSONE)
- 大会HP <http://shinrinkouen-forestmarathon.net/>
- 申込期間 事務局:2015年6月11日(木)〆切 募集サイト:2015年6月7日(日)〆切

この他にも、エントリー受付中!!

詳しくは、<http://www.goodsports.jp/大会一覧/>で最新の大会をチェック!!