

# 《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会 ご参加の皆様へ

この度は《東日本大震災復興支援ラン》皇居大会にご参加いただきましてありがとうございます。

## 【大会スケジュール等ご案内】

- 開催日 : 2014年12月20日(土)
- 受付 : 8:30~9:00
- 集合場所 : スタート&ゴール: 皇居 桜田門 時計台付近。
- 開会式 : 9:00~
- スタート : 9:30 15km・リレー 9:35 5km・10km  
準備運動の後、スタートの5分前にスタートライン近くにお集まりください。
- 給水について: 受付時にお渡ししたスポーツドリンク等で、スタート前、競技中と十分な水分をお取り下さい。
- 表彰: 表彰式はございませんが、各部門1~3位までの方に、ゴール後賞品をお渡しします。  
各部門の記録はホームページ上 (URL: <http://www.goodsports.jp/結果/12月20日レース結果/>) に後日記載いたします。(2~3日以内)
- 参加賞/東日本大震災復興支援策として、12月は岩手県を応援します。参加賞として、受付時に岩手県特産物をお渡し致します。  
後日送金控えをHPに添付致しますので、併せてご確認ください。
- 競技後: 完走証・入賞賞品(各部1~3位の方のみ)をお受け取り後は、各自解散となります。

## 【参加者注意事項】

- 本大会占有コースではありませんので、歩行者優先で譲り合い、無理な追い越しはしないようお願い致します。
- スタート後、頭がボーっとしたり、体調がすぐれない場合はレースを中断して下さい。  
中止する勇気も必要です。棄権される場合は、コース監察者、またはスタッフにその旨お伝え下さい。  
10km以上走られる方は、必ず白帽子を被った審判員の間を通過してチェックを受けてください。
- 荷物はお預かりできませんので、各自の責任の元管理ください。

MARUNOUCHI Bike&Run (東京駅直結・新丸ビルB1F) が割引にてご利用できます。

>当大会参加者へのサービス (土曜日 AM6:30~ 施設使用料別途要)

- ①施設使用料 700円に割引(通常 900円) ②スポーツタオル貸出無料 ③次回施設割引券進呈
- ④入会費 500円を免除。受付時に当用紙・又はメール受信画面を受付にご提示下さい。 <http://bike-run.jp/>

■事務局: 東日本大震災復興支援ラン実行委員会 TEL: 03-5212-2140

大会HP: <http://www.goodsports.jp/> E-MAIL: [info@goodsports.jp](mailto:info@goodsports.jp)



**桜田門スタート&ゴール コース図**  
コース内の水道は北の丸公園過ぎの交番付近と、千鳥ヶ淵公園内にご覧いただけます。

**今後の復興支援ラン大会一覧**  
皇居大会  
2015年度  
1月17日・24日(土) (宮城県応援)  
2月7日・14日(土) (福島県応援)  
3月14日(土) (岩手県応援)  
4月18日・25日(土) (宮城県応援)  
5月31日(日)  
《東日本大震災復興支援ラン》  
品川・大井スポーツの森大会